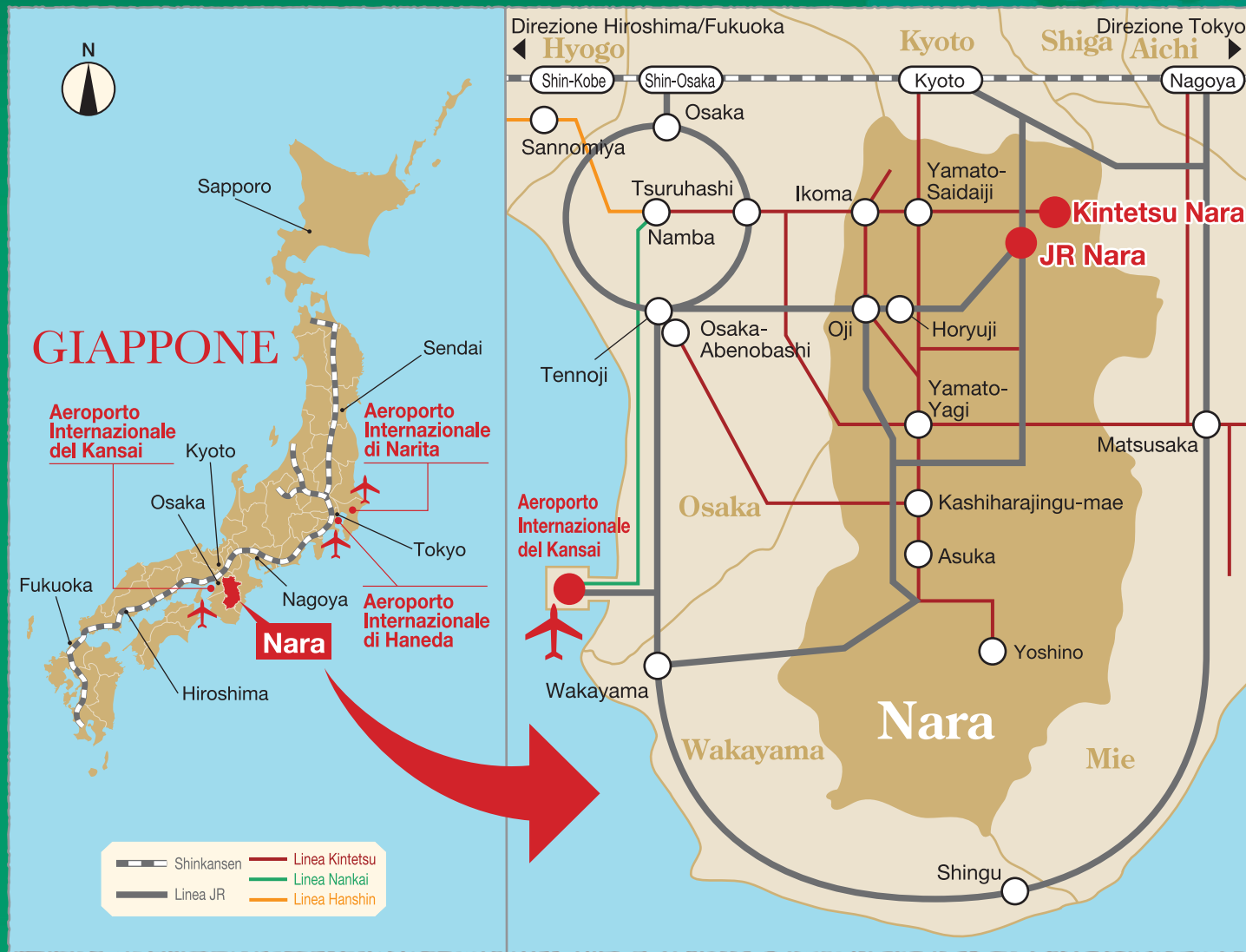


NARA MAP

奈良

Il capolinea orientale della
Via della Seta
NARA, JAPAN



Come arrivare

Aeroporto Internazionale del Kansai	Limousine Bus 85 min.	Kintetsu Nara	Limousine Bus 5 min.	JR Nara	Tempo necessario ca. 90 min.			
	Limousine Bus 65 min.	Yamato-Yagi			Tempo necessario ca. 65 min.			
	JR Limited Express 30 min.	Tennoji	JR Yamatoji Rapid Service 30 min.	JR Nara	Tempo necessario ca. 60 min.			
	Nankai Limited Express 30 min.	Namba	Kintetsu Rapid Express 40 min.	Kintetsu Nara	Tempo necessario ca. 70 min.			
Aeroporto Internazionale di Haneda	JR Limited Express 30 min.	Osaka-Abenobashi	Kintetsu Limited Express 45 min.	Asuka	Kintetsu Limited Express 35 min.	Yoshino	Tempo necessario ca. 110 min.	
	Aeroporto Internazionale di Narita	JR Limited Express 60 min.	Tokyo	Shinkansen (Nozomi) 140 min.	Kyoto	JR Rapid 45 min.	JR Nara	Tempo necessario ca. 245 min.
Kyoto	Monorail Rapid 20 min.	Hamamatsucho	JR Line 5 min.			Kintetsu Express 45 min.	Kintetsu Nara	Tempo necessario ca. 210 min.
	JR Rapid 45 min.			JR Nara				Tempo necessario ca. 45 min.
	Kintetsu Express 45 min.			Kintetsu Nara				Tempo necessario ca. 45 min.

Contatti

Centro Informazioni Turistiche del Kansai
(all'interno dell'Aeroporto Internazionale del Kansai)
Tel: +81-72-456-6025
Lingue: giapponese, inglese, cinese
Orario: 8:30-20:30 (aprile-ottobre)
9:00-21:00 (novembre-marzo)

Ufficio Informazioni Turistiche della Stazione JR Nara
Tel: +81-742-22-9821
Lingue: giapponese, inglese
Orario: 9:00-17:00

Centro Informazioni Turistiche della Prefettura di Nara
Tel: +81-742-27-2003
Lingue: giapponese, inglese
Orario: 10:00-17:00

Ufficio Informazioni Turistiche della Stazione Kintetsu Nara
Tel: +81-742-24-4858
Lingue: giapponese, inglese
Orario: 9:00-17:00

Centro del Turismo della Città di Nara
Tel: +81-742-22-5595
Lingue: giapponese, inglese
Orario: 9:00-21:00
(Inglese fino alle 19:00)

Ufficio Informazioni Turistiche di Sarusawa-ike
Tel: +81-742-26-1991
Lingue: giapponese, inglese
Orario: 9:00-17:00

Ufficio Informazioni Turistiche della Città di Nara
Tel: +81-742-27-2223
Lingue: giapponese, inglese
Orario: 9:00-21:00
(Inglese fino alle 19:00)

Horyuji i Center
Tel: +81-745-74-6800
Lingue: giapponese, inglese
Orario: 8:30-18:00
(Inglese fino alle 16:00)

Stampa Prefettura di Nara 30 Noborioji-cho, Nara-shi, 630-8501 TEL: +81-742-27-8553 E-mail: iad-nara@mahoroba.ne.jp

<http://www.pref.nara.jp/>

*Foto fornite da: Fondazione Nara Visitors Bureau, Villaggio di Asuka, STUDIO38 (ordine casuale) *Il tempo necessario è una stima approssimativa. *Le tariffe di ingresso delle strutture riportate sono aggiornate al febbraio 2012. Dato che potrebbero subire delle variazioni, si raccomanda di ricontrollarle in base al periodo e al programma di viaggio.



Nara & l'Italia

La capitale in cui fioriva la cultura, la città storica dove la Via della Seta collegava Oriente e Occidente

Nara, città storica che fino all'VIII sec. fu capitale del Giappone, è considerata la culla della civiltà giapponese. Grazie al fatto di essere il capolinea orientale della Via della Seta, che collegava Oriente e Occidente, vi fiorì la "cultura dell'epoca Tenpyo", caratterizzata da un forte sapore internazionale. Che ne direste di provare a scovare un po' di profumo d'Italia a Nara, dove si può respirare l'affascinante cultura rappresentata dai grandi templi e dai capolavori dell'arte buddhista?



Statua del Buddha Vairocana

Tempio Todai-ji

Patrimonio dell'umanità
Todaiji Temple

La più grande statua di Buddha in bronzo dorato del mondo, il Daibutsu di Nara

Questo tempio fu edificato nella metà dell'VIII sec. per ordine dell'imperatore Shomu. Nel più grande edificio in legno del mondo, il Daibutsu-den o Sala del Grande Buddha, è ospitata la più grande statua di Buddha in bronzo dorato del mondo (peso stimato 380 t, altezza 15 m), raffigurante il Buddha Vairocana e conosciuta come Daibutsu o Grande Buddha di Nara. Oltre al Daibutsu-den, vi sono molti altri monumenti da ammirare, come la porta Nandai-mon, la sala Nigatsu-do e la sala Hokke-do.



406-1 Zoshi-cho, Nara-shi ☎0742-22-5511 (Tempio Todai-ji, 0742-20-5511 (Museo del Todai-ji)
Chiusura: aperto 365 giorni l'anno (il Museo del Todai-ji può restare temporaneamente chiuso per cambio di esposizione).
● Daibutsu-den, Hokke-do (Sangatsu-do), Kaidan-in / 7:30-17:30 (aprile-settembre), 7:30-17:00 (ottobre), 8:00-16:30 (novembre-febbraio), 8:00-17:00 (marzo)
Museo del Todai-ji / Dalle 9:30 fino a mezz'ora prima della chiusura del Tempio Todai-ji.
● Daibutsu-den, Hokke-do (Sangatsu-do), Kaidan-do, Museo del Todai-ji: 500 yen l'uno, biglietto combinato per il Daibutsu-den e il Museo del Todai-ji: 800 yen.
🚗 5 minuti a piedi dalla fermata Daibutsu-den Kasuga-taisha Mae prendendo l'autobus urbano circolare dalla stazione JR/Kintetsu di Nara, circa 20 minuti a piedi dalla stazione Kintetsu di Nara.
La sala Hokke-do (Sangatsu-do) resterà chiusa al pubblico fino a fine marzo 2013 per lavori di ristrutturazione.

Patrimonio dell'umanità

Santuario Kasuga-taisha

Kasuga-Taisha Shrine

Un luogo di preghiera per la pace nel mondo e la felicità dei popoli



Questo antico santuario fu edificato a protezione della capitale Heijo-kyo ai piedi del Kasuga-yama, un colle dove sin dall'antichità si riteneva che discendessero gli dei. L'edificio principale, laccato di rosso vermiglio, è messo in risalto dal verde intenso in cui è immerso e a maggio è allietato dalla splendida fioritura dei glicini che lo circondano. Indimenticabile la vista dei cervi che, considerati dei messaggeri divini, vagano per il suo giardino.

160 Kasugano-cho, Nara-shi ☎0742-22-7788
● Honden / 6:30-17:30 (aprile-ottobre), 7:00-16:30 (novembre-marzo) Homotsu-den / 9:00-17:00 (ingresso fino alle 16:30)
🚗 Visita speciale all'Honden 500 yen, Homotsu-den 400 yen. 🚗 A breve distanza dalla fermata Kasuga-taisha Honden prendendo l'autobus per Kasuga-taisha Honden dalla stazione JR/Kintetsu di Nara.

Parco di Nara

A 5 min. a piedi dalla stazione, 1100 cervi allo stato brado vi daranno il benvenuto



Questo parco, che si estende su un ampio territorio di 660 ettari avvolgendo con il suo verde rigoglioso il Todai-ji, il Kofuku-ji, il Kasuga-taisha, il Museo Nazionale, lo Shoso-in, ecc., può essere considerato il simbolo dell'antica Nara. I numerosi cervi che si aggirano per il parco sono un po' la sua mascotte.

Zoshi-cho, Nara-shi (eccetera) ☎0742-22-0375 (Direzione del Parco)
🚗 5 minuti a piedi dalla stazione Kintetsu di Nara, 20 minuti a piedi dalla stazione JR di Nara.

Tempio Hase-dera

Hasedera Temple

Un incantevole tempio montano circondato dai fiori di tutte le stagioni

Questo magnifico tempio sorge sul fianco del colle Hatsuse-yama. Splendida la veduta che si gode dal Padiglione Principale, che si raggiunge salendo una scalinata coperta di 399 scalini. Soprannominato sin dall'antichità il "tempio dei fiori", offre una grande varietà di vedute stagionali: ciliegi, peonie, ortensie, aceri rossi e paesaggi di neve.

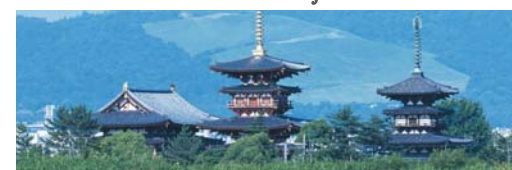


731-1 Hase, Sakurai-shi ☎0744-47-7001
Chiusura: aperto 365 giorni l'anno.
● 8:30-17:00 (aprile-settembre), 9:00-16:30 (ottobre-marzo)
🚗 500 yen
🚗 15 minuti a piedi dalla stazione Kintetsu di Hasedera.

Patrimonio dell'umanità

Tempio Yakushi-ji

Una peculiare disposizione architettonica nota come "stile Yakushi-ji"



La peculiare disposizione degli edifici di questo tempio, che vede due pagode ergersi ai lati est e ovest del Padiglione Principale, prende il nome di "stile Yakushi-ji". Il Padiglione Principale ospita la triade di Yakushi, il Buddha della Medicina, oggetto di profonda devozione sin dai tempi antichi. Nei beni culturali custoditi in questo tempio sono evidenti le influenze culturali giunte attraverso la Via della Seta. *Dal 2011 al 2018 sono previsti i lavori di ristrutturazione della Pagoda Orientale.

457 Nishinkyō-cho, Nara-shi ☎0742-33-6001 Chiusura: aperto 365 giorni l'anno.
● 8:30-17:00 (ingresso fino alle 16:30)
🚗 500 yen (ingresso ordinario) *In occasione dell'apertura al pubblico del Tempio Genjo-Sanzo-in 800 yen.
🚗 A breve distanza dalla stazione Kintetsu di Nishinkyō.

Luoghi sacri e itinerari di pellegrinaggio dei Monti Kii

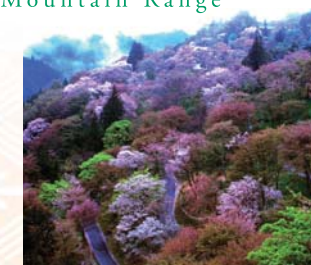
Sacred Sites and Pilgrimage Routes in the Kii Mountain Range

Un'impervia meta di pellegrinaggio figlia di un'aspra natura

I Monti Kii, una catena montuosa che si estende nella parte meridionale della prefettura di Nara raggiungendo circa i 2000 m di altezza, rappresentano uno dei più antichi luoghi sacri del Giappone. Gli antichi abitanti dell'arcipelago veneravano le montagne per i doni della natura che ne traevano e credevano che vi dimorassero gli dei, e così fondendo il culto della natura con il buddhismo diedero origine allo Shugendo, una peculiare forma giapponese di culto delle montagne. Le ricche precipitazioni, che superano i 4000 mm annui, hanno dato vita a fitte foreste che da 1300 anni sono diventate una mecca per i numerosi pellegrini che vi si recano per le pratiche ascetiche.

Sito sacro di Yoshino e Omine
☎0746-32-3081 (Circonscrizione di Yoshino-cho)
0747-63-0999 (Ufficio Informazioni del Villaggio di Tenkawa)

Itinerario di pellegrinaggio di Kumano "Kohuchi"
☎0746-62-0001 (Municipio del Villaggio di Totsumakawa)
0747-37-2101 (Municipio del Villaggio di Nosegawa)



Legami tra Nara e l'Italia Quartiere di Imai-cho

Un progetto di sviluppo locale che coinvolge la popolazione ispirato a Bologna

A Imai-cho, che conserva l'aspetto che aveva nel XVII sec., è possibile ammirare le antiche case dai muri bianchi e i fossati. Per preservare questo quartiere ricco di storia, gli abitanti di Imai-cho hanno dato il via a un progetto di sviluppo locale che coinvolge la popolazione, traendo ispirazione dai Consigli di quartiere dell'antica città italiana di Bologna.



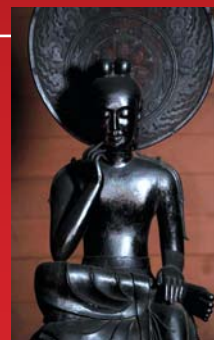
Imai-cho, Kashihara-shi
☎0744-24-8719 (Centro per gli Scambi sul Paesaggio Urbano di Imai "Hanairaka")
🚗 5 minuti a piedi dalla stazione di Yagi-nishiguchi della linea Kintetsu Kashihara, 10 minuti a piedi dalla stazione di Unehbi della linea JR Sakurai.

Statua di Nyoirin Kannon, tempio Chugu-ji

Uno dei "tre massimi capolavori sorridenti" al mondo

Questa statua buddhista è considerata uno dei "tre massimi capolavori sorridenti" al mondo, insieme alla Monna Lisa di Leonardo da Vinci e alla Sfinge egiziana. La sua elegante figura, su cui affiora un sorriso arcaico, vanta numerosi ammiratori in tutto il mondo.

1-1-2 Horyu-ji Kita, Ikaruga-cho, Nara-ken ☎0745-75-2106
Chiusura: aperto 365 giorni l'anno.
● 1 ottobre-20 marzo: 9:00-16:00 (ingresso fino alle 15:45)
21 marzo-30 settembre: 9:00-16:30 (ingresso fino alle 16:15)
🚗 500 yen
🚗 8 minuti a piedi dal capolinea dell'autobus per Horyu-ji Mon Mae che parte dalla stazione JR di Horyu-ji, 5 minuti a piedi dalla fermata Chugu-ji Mae prendendo l'autobus per Oji Eki dalla stazione Kintetsu di Tsutsui.



Kofun di Takamatsuzuka

Una collaborazione tra Oriente e Occidente nel nome della pittura

Nel Kofun di Takamatsuzuka, un tumulo funerario a due livelli eretto a Nara nel VII sec., nel 1972 fu scoperta una pittura parietale dai colori brillanti capace di risvegliare la passione per l'antichità. Per restaurare questa pittura fu utilizzata la tecnica italiana di restauro degli affreschi.



Pittura parietale del Kofun di Takamatsuzuka
Museo della Pittura Parietale di Takamatsuzuka 439 Hirata, Asuka-mura, Nara-ken
☎0744-54-3340 Chiusura: 29 dicembre-3 gennaio dell'anno seguente.
● 9:00-17:00 (ingresso fino alle 16:30) 🚗 250 yen
🚗 Circa 15 minuti a piedi dalla stazione Kintetsu di Asuka.

Nara Hotel

Un albergo di alta classe che ha ospitato il Papa

Il Nara Hotel, costruito nel 1909 come residenza per gli ospiti dello Stato, è un albergo di alta classe realizzato in legno di cipresso giapponese. Il suo design, una via di mezzo tra lo stile giapponese e quello occidentale, è permeato da un'eleganza classica. È situato a breve distanza da monumenti famosi come il Todai-ji e il Kasuga-taisha. Ha ospitato Papa Paolo VI.



1096 Takabatake-cho, Nara-shi ☎0742-26-3300 🚗 A breve distanza dalla fermata Nara Hotel prendendo l'autobus dalla stazione JR/Kintetsu di Nara in direzione Tenni.

Anche i missionari rimasero affascinati da Nara

Nei resoconti di alcuni missionari gesuiti giunti a Nara nel XVI sec. per svolgere la loro attività di apostolato, si parla della magnificenza del Todai-ji e del Kasuga-taisha. I missionari avevano fatto molti proseliti, tra cui il signore locale, ma nel XVII il cristianesimo fu messo al bando. Il bando fu tolto alla fine del XIX sec. e al momento nella prefettura di Nara sono presenti 8 chiese.



Messaggio di Sua Eccellenza Vincenzo Petrone, Ambasciatore d'Italia in Giappone

Vincenzo Petrone

Cuore e culla della civiltà giapponese, l'antica città di Nara e la sua regione offrono al visitatore l'opportunità di ammirare opere di incomparabile bellezza e di straordinario fascino: dai numerosi templi, gioielli dell'architettura lignea, alle mirabili statue in legno e in bronzo, autentici capolavori dell'arte mondiale. Il tutto incastonato in una natura rigogliosa e altrettanto affascinante che merita di essere scoperta percorrendo, possibilmente a piedi, le antiche strade della regione.